

# De Page Turner



De eerste dagen, weken, maanden van seizoen 2016-2017 zitten er alweer op en de eerste wedstrijden staan alweer voor de deur. De deelnemers zijn hier al hard voor aan het oefenen!

## The road to.... De onderlinge wedstrijden

Al maanden is het bestuur samen met de trainers hard bezig met het organiseren van de onderlinge wedstrijden.

Alle inschrijvingen zijn binnen, het wedstrijdschema staat in de steigers, de juryleden zijn zich druk aan het voorbereiden, de vrijwilligers worden ingelicht, etc etc. Er komt veel kijken bij de organisatie van de jaarlijkse onderlinge wedstrijden. Zo begint het allemaal met het plannen van een datum.

Waar we normaal de onderlinge wedstrijden richting het eind van het seizoen hebben, is er dit jaar voor gekozen om de wedstrijd een stuk eerder in het seizoen te doen. Een belangrijke reden hiervoor is de Demodag van 2017 die aan het eind van het seizoen plaats zal vinden. Door de onderlinge wedstrijd naar voren te halen ontstaat er een groot voordeel. Er kan nu namelijk aan het begin van het seizoen naar de wedstrijden toe gewerkt worden, waardoor er na de wedstrijd meer tijd is om met de shows van de Demodag aan de slag te gaan.

Weer terug naar de voorbereidingen, want naast het bestuur en de trainers, zijn ook onze turn(st)ers hard aan het werk met de voorbereidingen. Naast het feit dat zij hun oefeningen uit hun hoofd moeten leren, is het ook belangrijk dat alle onderdelen gehaald worden en dat dit dan natuurlijk ook netjes gebeurt. Dit alles om een zo goed mogelijke oefening neer te zetten en een mooi cijfer te behalen.

Het laatste onderdeel qua voorbereiding ligt bij jou als ouder. De turn(st)ers presteren uiteraard op hun best bij veel publiek, dus neem opa's, oma's, tantes, ooms, burens en vrienden, gerust mee om jouw zoon of dochter aan te komen moedigen!

## Te vinden in de tweede editie van De Page Turner..

In deze nieuwsbrief kun je meer vinden over wat er komt kijken bij de organisatie van de onderlinge wedstrijd. Ook leuk om te lezen is hoe juryleden tot hun eindcijfer komen. Hiernaast is er een uitnodiging te vinden van het Sinterklaasfeest, staat er een mooie foto van onze nieuwe selectie trainingspakken in, kan je lezen hoe Jannie betrokken is bij de vereniging en stelt onze nieuwe trainer zichzelf aan jullie voor. Tot slot kun je meer lezen over de opbrengst van de grote clubactie en worden de jarige leden van november en december genoemd!

## Demodag 2017

Het thema van de Demodag 2017 is inmiddels bekend gemaakt! Heb je het gemist? Kijk het filmpje met de onthulling van het thema terug op onze facebook pagina!

[www.facebook.com/omnisport2b](http://www.facebook.com/omnisport2b)

## Hoe komen juryleden tot hun eindcijfer?!

Het cijfer dat door de jury in de turnsport wordt gegeven is af en toe moeilijk te begrijpen. Daarom maar eens een korte uitleg over hoe een cijfer tot stand komt. Een cijfer is opgebouwd uit een D-score en een E-score. De D staat voor difficulty wat moeilijkheid betekent. Iedere oefening heeft zijn eigen moeilijkheidsgraad. De E staat voor execution wat uitvoering betekent, de E-score start vanaf 10 punten. De jury trekt van deze 10 punten de fouten af. De D en de E score worden bij elkaar opgeteld en zo kom je bij het eindcijfer.

## Voorgeschreven oefenstof

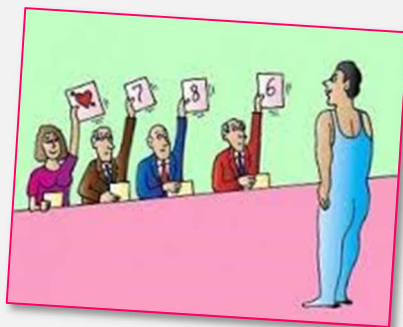
Voor de leeftijdscategorieën instap (2009) t/m jeugd 1 (2005) zijn er verplichte oefeningen. Doordat de oefeningen verplicht zijn is de D-score van iedere oefening vooraf al bekend, mits alle onderdelen herkenbaar worden uitgevoerd. Voor sommige onderdelen staat een vervangend onderdeel in de oefenstof. Dit kan een makkelijker (-0,3) of een moeilijker (+0,3) onderdeel zijn, dit heeft invloed op de D-score. Zoals al gezegd worden van de E-score de foutjes afgetrokken. Valt een turnster dan kost dit haar 1,0 punt. Een kleine wiebel kost 0,10 punt, een middelmatige wiebel is 0,3 en een grote wiebel is een 0,5 punt eraf. Dit geldt ook voor kromme tenen, benen, armen etc.

## Keuze oefenstof

Vanaf de categorie jeugd 2 (2004) is er keuze oefenstof. Dit zit iets anders in elkaar dan bij de verplichte oefenstof wat betreft de D-score. In de keuze oefenstof mag er zelf gekozen worden welke onderdelen in een oefening worden geturnd. Er gelden natuurlijk wel bepaalde samenstellingseisen (SE) waaraan de oefening moet voldoen. Voor elk niveau zijn er 5 SE, elke SE kan maximaal een halve punt opleveren. Dit betekent dat wat betreft de samenstelling er dus maximaal 2,50 punt kan worden verdient door alle SE te voldoen. Deze 2,5 punt worden opgeteld bij de D-score. Naast de samenstelling gaat het natuurlijk om welke elementen er worden geturnd. De makkelijkste zijn de TA elementen (0,1) dit zijn Toegevoegde A elementen en mogen niet in elk niveau worden geturnd. Vervolgens komen de A elementen (0,1), daarna B elementen (0,2), dit gaat door tot G elementen (0,7). De waarde van de geturnde elementen worden bij elkaar opgeteld, dit komt er bij de D-score bij. Tot slot kan de D-score worden verhoogd met verbindingswaarde. Worden er elementen direct achter elkaar uitgevoerd levert dit punten op, dit is dan wel weer afhankelijk van de moeilijkheidswaarde van de elementen.

Hopelijk is het voor iedereen nu iets duidelijker geworden hoe een cijfer tot stand komt. Er is een groot tekort aan juryleden binnen onze vereniging. Dus mocht u na dit verhaal denken dat wil en kan ik ook, er worden met enige regelmaat cursussen georganiseerd. Op de KNGU site staat aangegeven waar en wanneer de cursussen zijn.

<http://www.midwest.kngu.nl/nl/agenda.aspx>



## Het sinterklaasfeest staat voor de deur!

Op zaterdag 19 november is het Sinterklaasfeest van Omnisport 2B!! Alle leden onder de 7 jaar zijn van harte welkom. Het feest zal plaatsvinden in de Sterrenhal te Berkel en Rodenrijs (Wilgenlaan 5A). We verzamelen om 14.00 uur en beginnen om 14.30 met het feest, om 16.00 uur is het afgelopen. Vergeet niet om sportkleding aan te doen! Hulpouders zijn van harte welkom. Tot dan!



## Wist je dat...

het mogelijk is om ook bij de recreatie meerdere uren te komen turnen?! Zo worden er recreatieve turnuren aangeboden op dinsdag, donderdag en vrijdag!

## Nieuwe trainingspakken!

Na verschillende geld inzamelingsacties van de selectie en met behulp van 2 sponsors, hebben we voor de selectie nieuwe trainingspakken kunnen kopen!



Mede mogelijk gemaakt door:



## Jannie van der Sluis: Turnen een individuele sport?

Toen onze oudste dochter Hannah (11) haar eerste zwemdiploma haalde, mocht ze er nog een sport bij gaan doen. De keus was snel gemaakt: ze wilde turnen. Bij Omnisport 2B waren er diverse mogelijkheden op verschillende locaties. We kozen voor de dinsdag, omdat het zo heerlijk dichtbij was.

Onze tweede dochter Beth (9) wist als peuter heel zeker dat ze op judo wilde. Na 1 proefles was ze er uit: ze ging ook turnen! Na de zomervakantie mocht ze na een aantal proeftrainingen door naar de selectie.

Na al die tripjes heen en weer naar de sporthal was het voor onze jongste telg Jip (8) niet moeilijk meer: hij wilde ook turnen! Daar word je sterk van! ☺ Gelukkig heeft Omnisport (nog steeds!) een jongensgroep.



Door de wedstrijden die de selectiemeiden turnden, ontdekten we dat het ontzettend leuk is als de kinderen ergens voor kunnen trainen, een doel hebben en op de wedstrijden het beste uit zichzelf kunnen halen. Helaas was het voor de recreatiegroep niet mogelijk aan wedstrijden deel te nemen, omdat de vereniging geen juryleden had. Twee jaar geleden hebben we met een aantal trainers en ouders de jurycursus gevolgd. Ik vond het leuk om iets nieuws te leren en zo de turnsport wat beter te leren kennen. Nu zijn we met ons gezin regelmatig te vinden bij de wedstrijden van de selectie en recreatie. Het is zo leuk om te zien wat de kinderen geleerd hebben en ze te zien genieten van hun sport!

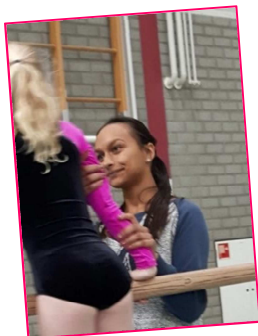
Door de jaren heen zijn we een beetje een 'turnfamilie' geworden. Wie had dat ooit gedacht! We hebben als gezin meegedaan met de selectie aan een sponsorfietsocht en hebben geraniums verkocht om geld in te zamelen voor de vereniging. Bij turnwedstrijden op televisie zitten we met z'n allen 'deskundig' te jureren. Een individuele sport als turnen is iets wat je samen doet!

## Tot ziens Dennis & welkom Shayene!

Na 3,5 jaar turnles te hebben gegeven is Dennis vanaf de herfstvakantie gestopt. Hij heeft een mooie baan aangeboden gekregen en hij grijpt deze kans met beide handen aan. Gelukkig hoeven we Dennis niet helemaal te missen want de judolessen die hij voor Omnisport 2B verzorgt blijft hij geven. Wij wensen Dennis veel succes en plezier met zijn nieuwe uitdaging!

Waar de ene trainer stopt, is het een begin voor een nieuwe trainer. Zo zijn wij erg blij met de komst van Shayene. Hieronder stelt ze zichzelf aan jullie voor.

*'Hi allemaal! Mijn naam is Shayene Hardin en ik ben de nieuwe trainster bij de club. Vroeger heb ik zelf veel geturnd en ik heb aan Rhönrad turnen gedaan, hierbij doe je turnbewegingen in een rad. Daarna ben ik gaan assisteren tijdens trainingen, heb ik cursussen gedaan en diploma's gehaald. Naast de turnlessen bij Omnisport 2B geef ik ook les bij Pro Patria in Zoetermeer. Ik vind het heel leuk en gezellig bij Omnisport en heb elke keer weer zin om les te komen geven!'*



## De jarige leden

De jarige leden van **november** zijn hieronder te vinden, gefeliciteerd!  
Sofie de Rooij, Caitlin Kraaijenbos, Emma de Vos, Marise Pronk, Simone Rebers, Mlou Belhossain, Ricki de Bruin, Kiki Vrijlandt & Benthe van Drunen

Ook in **december** hebben weer jarige leden;  
Veerle Baak, Zahra Alamery, Aafke Ebus, Mijntje Baak, Jenieke Beldman, Eliska Luimstra, Lisa vd Arend & Rosalie de Heer.  
Alvast gefeliciteerd!



## Grote clubactie

De afgelopen weken hebben jullie je hard ingezet om loten te verkopen voor de Grote Clubactie. De laatste loten moeten nog worden ingeleverd en opgeteld, maar nu al staat de verkoop voor de turnafdeling op 348 loten! Dat is een opbrengst van €835,20! Hier kunnen we mooie materialen voor kopen en hebben we extra middelen om de Demodag van 2017 nog groter te maken.

De topverkoopster van dit jaar (tot dit moment) is Janneke met 90 loten. Ook hebben we een superlot verkocht (50 loten in 1 keer), hiermee maken we kans op een extra prijs van €5000!!

**Grote**   
**Clubactie**